

## Évaluation

**Conseils d'utilisation :** Les types de questions d'évaluation sont :

- 1) narration ;
- 2) remplir les blancs / compléter des phrases ;
- 3) vrai-faux.

Combinez-les de différentes manières pour la préévaluation et la postévaluation. Chaque type d'évaluation couvre un contenu différent. Aucun sous-ensemble ne couvre tous les acquis. Assurez-vous d'inclure des questions d'évaluation pour chaque acquis quand vous les associez.

Les trois principaux usages des questions d'évaluation sont : a) les poser à l'ensemble du groupe de manière informelle, b) les assigner de manière semi-informelle à des petits groupes ou c) les poser de manière formelle et individuelle pour obtenir des réponses écrites.

Vous trouverez d'autres suggestions d'évaluation après le tableau.

Questions d'évaluation pour le cours 3.8	
Questions	Réponses
<b>Narration</b> <i>Remarque : Organisez les évaluations narratives à partir de questions, demandes ou instructions</i>	
1. Citez 8 menaces sanitaires pour le personnel de maintien de la paix.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. environnement et conditions inhabituels</li> <li>2. exposition aux insectes, rongeurs, autres animaux</li> <li>3. agents infectieux</li> <li>4. maladies contagieuses</li> <li>5. eau et aliments contaminés</li> <li>6. hygiène médiocre</li> <li>7. situations mentalement intenses, émotionnellement fortes - stress</li> <li>8. fatigue</li> </ol>
2. Comment les maladies transmises par l'air passent-elles d'une personne à une autre ?	Par les gouttelettes provenant du nez et de la bouche – quand on se mouche, qu'on crache ou qu'on éternue.
3. Qu'est-ce que la transmission par contact ?	Le transfert d'une maladie transmissible via le contact corporel avec une personne infectée. Par exemple en jouant ensemble, ou par le contact avec des objets contaminés.
4. Quels sont les trois moyens par lesquelles se communiquent les maladies transmissibles par le sang ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ sang infecté</li> <li>▪ autres fluides corporels infectés</li> <li>▪ autres matériaux potentiellement infectés, pansements couverts de sang</li> </ul>
5. Le tétanos est une maladie qui se transmet par _____.	<p>Le sol, ou les bactéries.</p> <p>Les maladies transmissibles par le sol sont provoquées par les spores, les champignons ou les</p>

	bactéries, comme le tétanos.
6. Qu'est-ce qui peut affaiblir la bonne santé du personnel de maintien de la paix ?	<p>Le personnel de maintien de la paix doit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ prendre des décisions avec peu d'informations et de ressources ;</li> <li>▪ rester efficace pendant de longues heures, dans des conditions incertaines et souvent dangereuses ;</li> <li>▪ travailler au sein d'une équipe multilingue et multiculturelle.</li> </ul> <p>Le personnel de maintien de la paix :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ travaille dans des zones à haut risque, en situation d'urgence et de crise ;</li> <li>▪ peut se trouver impliqué dans des situations intenses et chargées en émotions ;</li> <li>▪ vit dans des conditions difficiles ;</li> <li>▪ entre en contact avec de nombreuses et différentes personnes dont les modes de travail peuvent être différents, frustrants.</li> </ul> <p>Ces éléments contribuent tous au stress cumulatif et au choc culturel qui affaiblissent les systèmes immunitaires.</p>
7. Qu'est-ce qui influence le type et le degré des risques sanitaires pour le personnel de maintien de la paix ? Citez six facteurs.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Destination</b> – y compris la qualité de l'hygiène, le système sanitaire, l'environnement et les services médicaux du pays d'accueil</li> <li>▪ <b>Durée de l'affectation</b> – affecte la probabilité d'exposition</li> <li>▪ <b>Objet de l'affectation</b> – administratif, politique, interactivité avec la population locale ou lié à la sécurité</li> <li>▪ <b>Normes en matière de logement et d'hygiène alimentaire</b> – de qualité inférieure et limitées dans certaines régions</li> <li>▪ <b>Votre attitude personnelle et professionnelle</b> – intégration culturelle, résilience personnelle</li> <li>▪ <b>Vos antécédents médicaux</b> – problèmes de santé, traitements</li> </ul>
8. Avant votre déploiement, sur quoi devez-vous vous renseigner en matière de santé et de risques ? Essayez de citer les neuf facteurs évoqués dans le cours.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ risques dans la région</li> <li>▪ logement</li> <li>▪ durée du séjour</li> <li>▪ conditions climatiques et météorologiques</li> <li>▪ altitude</li> <li>▪ accès aux soins et établissements médicaux</li> <li>▪ services d'ambulances</li> <li>▪ dangers sanitaires</li> <li>▪ culture et coutumes</li> </ul>
9. Avant de voyager, que devez-vous faire ?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Demander un avis médical</li> <li>2. Obtenir une autorisation médicale – 4 à 6 semaines au préalable</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Les conseils médicaux incluent les vaccins, les autres besoins de santé</li> <li>4. faire un examen dentaire</li> <li>5. Prévoir ce que vous devez emporter : (en quantité suffisante) <ul style="list-style-type: none"> <li>• chaussures et vêtements adaptés ;</li> <li>• traitement préventif</li> <li>• réserves d'urgence</li> <li>• moustiquaire</li> <li>• répulsif anti-insectes</li> <li>• trousse de secours</li> <li>• médicaments personnels</li> </ul> </li> </ol>
<p>10. Pendant votre mission, comment prendre soin au mieux de votre santé ?</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Faire tous les vaccins recommandés.</li> <li>2. Respecter tous les traitements prescrits et toutes les mesures de santé conseillées.</li> <li>3. Emmener une trousse médicale dont vous connaissez l'utilisation.</li> <li>4. Prendre connaissance de la manière dont les maladies infectieuses et contagieuses se propagent afin de pouvoir réduire les risques.</li> <li>5. Consulter votre service médical pour tout problème physique ou psychosocial pendant et après votre mission.</li> <li>6. Surveiller votre propre bien-être psychosocial, sous tous les aspects. Vivre de manière saine. Rester en forme.</li> </ol>
<p>11. Donnez quelques exemples de bonnes normes en matière d'hygiène.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nettoyer votre chambre ou votre maison tous les jours</li> <li>▪ garder les sols et les surfaces propres, les balayer et les laver</li> <li>▪ protéger la nourriture des mouches et des rongeurs – la couvrir</li> <li>▪ ne pas laisser de vêtements au sol – les insectes peuvent les infester ;</li> <li>▪ surveiller les fissures dans les salles de bains, les toilettes, les cuisines pour empêcher les cafards et d'autres insectes de s'installer ;</li> <li>▪ installer des voiles et des moustiquaires aux portes et aux fenêtres pour limiter l'entrée des mouches et des moustiques.</li> </ul>
<p>12. Quels sont les articles de premiers soins que l'ONU recommande à tous les personnels de maintien de la paix de posséder ?</p>	<p><b>Articles de premiers soins :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ruban adhésif</li> <li>• antiseptique</li> <li>• pansements</li> <li>• gouttes ophtalmiques</li> <li>• répulsif anti-insectes.</li> <li>• traitement contre les piqûres d'insectes</li> <li>• soluté de réhydratation orale</li> <li>• ciseaux et épingles de sûreté</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analgésique simple (par ex. paracétamol)</li> <li>• pansements stériles</li> <li>• thermomètre médical</li> <li>• gants</li> <li>• couverture thermique</li> </ul> <p><b>Autres articles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• traitement contre la diarrhée et poudre antifongique</li> <li>• traitement prophylactique antipaludéen</li> <li>• traitement pour toute affection préexistante</li> <li>• seringues et aiguilles stériles</li> <li>• désinfectant pour l'eau et filtre à eau</li> <li>• autres articles en fonction de a) la destination et b) la durée de l'affectation</li> </ul>
13. Décrivez les principaux problèmes de santé possibles dans les climats chauds, et les mesures à prendre.	<p>L'exposition à de fortes températures peut entraîner la perte d'eau et d'électrolytes – sels et autres minéraux.</p> <p>Une forte température associée à une activité physique peut provoquer un coup de chaleur ou une insolation.</p> <p>Des conditions chaudes et sèches peuvent entraîner la déshydratation à moins de maintenir un apport de fluide et de ne passer qu'un minimum de temps en plein soleil.</p>
14. Quelles mesures devez-vous prendre en cas de coup de chaleur ou d'insolation ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ se déshabiller</li> <li>▪ s'asperger le corps d'eau, ou prendre une douche froide</li> <li>▪ s'installer dans une pièce climatisée et bien ventilée</li> <li>▪ consulter immédiatement un service médical</li> </ul>
15. Comment le personnel de maintien de la paix doit-il s'habiller dans les endroits chauds ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ vêtements qui couvrent les bras et les jambes</li> <li>▪ bottes ou chaussures fermées</li> <li>▪ chapeau à larges bords</li> <li>▪ crème solaire sur peau exposée</li> <li>▪ lunettes de soleil</li> </ul>
16. Comment le personnel de maintien de la paix doit-il s'habiller dans les endroits froids ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ vêtements superposés</li> <li>▪ porter de la laine, des synthétiques modernes, pas de coton</li> <li>▪ porter des vêtements qui font grimper la température corporelle</li> </ul>
17. Pourquoi la haute altitude est-elle dangereuse pour la santé ? Expliquez les dangers et les précautions à prendre.	<p><b>Dangers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• il y a moins de pression atmosphérique en haute altitude</li> <li>• moins de pression atmosphérique signifie moins d'oxygène dans l'air</li> <li>• le manque d'oxygène peut causer une hypoxie, une présence d'oxygène réduite dans les tissus quand on respire</li> </ul>

	<p><b>Précautions</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• éviter de se rendre directement en haute altitude</li> <li>• faire une pause de deux ou trois nuits à 2000 mètres</li> <li>• éviter s'épuiser, de trop manger et de boire de l'alcool une fois arrivé</li> <li>• arrêter de monter et boire de l'eau quand les symptômes du mal aigu des montagnes apparaissent – nausées, maux de tête, insomnie</li> <li>▪ pour toute zone au-dessus de 3000 mètres, demander un avis médical avant d'entamer le voyage – et le respecter</li> </ul>
<p>18. Décrivez les précautions de base à prendre avec la nourriture afin de protéger votre santé. (7)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se laver soigneusement les mains au savon et à l'eau, puis les essuyer avec un linge propre avant de préparer les repas et avant de manger.</li> <li>2. Éviter les aliments non cuisinés et la viande insuffisamment cuite, y compris les œufs. Ne manger que des fruits et des légumes que l'on peut éplucher ou écosser.</li> <li>3. Laver les légumes dans une solution stérilisante.</li> <li>4. Si l'on mange dans un stand de nourriture local, faire en sorte de ne manger que ce qui a été préparé pour soi. Éviter les aliments présentés précuits.</li> <li>5. Dans les pays où l'on peut trouver des toxines toxiques dans les poissons et les fruits de mer, demander un avis local ;</li> <li>6. Ranger ses aliments dans un placard propre ou au réfrigérateur, à l'abri des insectes et des rongeurs. S'assurer que l'alimentation en électricité soit constante. Si le réfrigérateur ne fonctionne pas correctement, ne pas y ranger d'aliments.</li> <li>7. Ne pas laisser de pots ni de boîtes de conserve à moitié vides dans le réfrigérateur. Ôter la nourriture des boîtes pour la mettre dans des contenants en plastique ou en céramique, avec un couvercle. Les boîtes de conserve entaillées et abîmées peuvent contenir de la nourriture contaminée. Il ne faut pas la manger !</li> </ol>
<p>19. Décrivez les précautions de base à prendre avec l'eau et les autres boissons. (8)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Faire bouillir l'eau potable en cas de doute sur sa sécurité.             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Faire bouillir l'eau dix minutes minimum, plus longtemps en haute altitude.</li> <li>- Laisser reposer l'eau quelques heures avant de la faire bouillir : les particules en</li> </ul> </li> </ol>

	<p>suspension vont couler au fond. Ensuite, ne verser que les 2/3 supérieurs du contenant.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stocker l'eau bouillie dans des bouteilles fermées conservées dans un endroit frais.</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Dans l'idéal, utiliser des filtres à eau ainsi que de l'eau bouillante pour la stérilisation.</li> <li>3. S'il n'est pas possible de faire bouillir l'eau, servez-vous d'un filtre certifié et d'un agent désinfectant : entretenez le filtre (changez-le !).</li> <li>4. Ne pas boire de lait cru ou non pasteurisé.</li> <li>5. Éviter les glaçons.</li> <li>6. Éviter de se brosser les dents avec de l'eau insalubre.</li> <li>7. Se méfier des boissons alcoolisées locales.</li> <li>9. Éviter tout ce qui n'est pas bien scellé.</li> </ol>
<p>20. Détaillez les précautions nécessaires pour éviter les problèmes de santé liés au contact avec les animaux.</p>	<p><b>Précautions</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Éviter le contact direct avec les animaux domestiques comme les chiens dans les régions où l'on sait que la rage est présente, comme avec tous les animaux captifs et sauvages.</li> <li>▪ Éviter d'avoir un comportement qui puisse surprendre, effrayer ou menacer un animal.</li> <li>▪ Traiter toute morsure animale immédiatement en la lavant au savon et à l'eau propre pendant quinze minutes, puis en la rinçant. Demander un avis médical.</li> <li>▪ Utiliser du savon et une bouteille d'eau fermée achetée en magasin comme désinfectant principal.</li> <li>▪ Si un mammifère vous mord, faites-en sorte que votre blessure ne soit PAS recousue chirurgicalement.</li> </ul>
<p>21. Détaillez les précautions nécessaires pour éviter les problèmes de santé liés aux insectes, aux reptiles et aux parasites.</p>	<p><b>Précautions</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Faire des bottes ou des chaussures fermées une priorité - elles protègent les pieds des éléments, du terrain, des insectes et des petits animaux.</li> <li>▪ Éviter de marcher pieds nus ou en sandales ouvertes. Porter des pantalons longs avec des bottes ou des chaussures fermées.</li> <li>▪ Éviter de poser les mains ou les pieds aux endroits où peuvent se cacher serpents, araignées ou scorpions.</li> <li>▪ Être prudent à l'extérieur la nuit, surtout lorsque l'on va aux toilettes. Toujours utiliser une lampe de poche ou une lampe torche.</li> <li>▪ Si possible, défricher autour de la maison ou du bureau.</li> <li>▪ Vérifier ses vêtements et ses chaussures avant de les enfiler.</li> </ul>

<p>22. Pourquoi devez-vous repasser les vêtements qui sèchent en plein air après la lessive ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Certains insectes pondent leurs œufs sur le linge qui sèche en plein air.</li> <li>▪ Les repasser empêche la transmission des larves dans la peau humaine.</li> </ul>
<p>23. Comment vous protéger contre les insectes qui transportent des maladies ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ répulsifs anti-insectes</li> <li>▪ moustiquaires</li> <li>▪ bombes insecticides</li> <li>▪ spirale anti-moustiques</li> <li>▪ climatisation</li> <li>▪ chemises à manches longues, pantalons longs, vêtements fermés</li> <li>▪ couvrir sa peau – vêtements, répulsif anti-insectes, ou les deux</li> </ul>
<p>24. Partagez tout ce que vous savez sur le paludisme.</p> <p>Question d'évaluation globale : vous pouvez la diviser en plusieurs sections :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informations générales</li> <li>• Symptômes</li> <li>• Prophylaxie</li> <li>• Protection personnelle</li> <li>• Services médicaux</li> </ul>	<p><b>Informations générales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Phénomène endémique dans plus de 100 pays actuellement.</li> <li>• Le moustique Anophèle transmet le parasite du paludisme.             <ul style="list-style-type: none"> <li>- il pique principalement entre le coucher et le lever du soleil.</li> </ul> </li> <li>• Dans l'idéal, dans les régions touchées par le paludisme, il faut toujours se protéger par prophylaxie, le « traitement préventif de la maladie ». La plupart des cas de paludisme apparaissent en raison d'un laxisme dans le suivi du traitement prophylactique, ou d'un manque de protections physiques comme les moustiquaires et les répulsifs anti-insectes.</li> <li>• Les jeunes enfants et les femmes enceintes sont particulièrement vulnérables.             <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le paludisme est une maladie du sang grave chez les humains, provoquée par un parasite, Plasmodium.</li> <li>▪ Sur quatre principaux types de paludisme, le plus dangereux est Plasmodium falciparum. P. falciparum peut être mortel. Selon les estimations, 1 % des patients infectés par P. falciparum en meurent.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Symptômes initiaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Pour tout symptôme similaire à la grippe, pensez d'abord au paludisme.</b></li> <li>▪ <b>Surveillez les symptômes : fièvre, frissons, maux de tête, faiblesse et douleurs musculaires, vomissements, toux, diarrhée et douleurs abdominales.</b></li> <li>▪ Période d'incubation normale : sept jours ou plus.</li> <li>▪ Les symptômes initiaux peuvent être légers, et ne pas être immédiatement reconnus comme ceux du paludisme.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Il faut informer le service médical ou le médecin de tout voyage récent dans une région où le paludisme est endémique.</li> <li>▪ <b>S'il n'est pas traité immédiatement, le paludisme peut entraîner des défaillances organiques, puis le coma et la mort.</b></li> </ul> <p><b>Prophylaxie antipaludéenne – prévenir la maladie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Même si vous prenez une prophylaxie antipaludéenne, demandez immédiatement une assistance médicale si vous commencez à avoir de la fièvre.</b></li> <li>▪ Personne ne doit prendre une prophylaxie antipaludéenne indéfiniment.             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les effets secondaires peuvent être graves.</li> <li>- Il faut consulter un médecin.</li> </ul> </li> <li>▪ Prenez tous les médicaments prophylactiques avant et régulièrement pendant votre séjour dans toute région touchée par le paludisme.</li> <li>▪ Continuez la prise de médicaments pendant la période requise après votre dernière exposition à l'infection.</li> <li>▪ Ne prenez pas la prophylaxie, le traitement ou les médicaments antipaludéens d'une autre personne. Danger : effets secondaires et l'interaction négative avec d'autres médicaments.</li> </ul> <p><b>Protection personnelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tout le monde doit connaître le danger, la période d'incubation et les principaux symptômes</li> <li>▪ Éviter les piqûres de moustiques, surtout entre le crépuscule et l'aube.</li> <li>▪ <b>La protection personnelle contre les piqûres de moustiques est votre première ligne de défense contre le paludisme. Pas de morsure, pas de paludisme.</b></li> <li>▪ <b>Suivre la prophylaxie prescrite par votre médecin afin de réduire le risque de contracter le paludisme.</b></li> </ul> <p><b>Consulter immédiatement un service médical.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Demander immédiatement de l'aide si vous commencez à avoir de la fièvre une semaine ou plus après être arrivé dans une région menacée par le paludisme.</li> <li>▪ Consulter le service médical pour plus d'informations sur le paludisme dans votre région.</li> </ul>
<b>Complétez</b>	
1. _____ rend les affectations dans de nombreuses régions	Le manque d'établissements médicaux, de personnel médical formé



isolées plus risquées pour le personnel de maintien de la paix.	
2. Les maladies contagieuses se transmettent de _____ façons principales. Citez-les.	sept <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ contact physique (transmission par contact)</li> <li>▪ maladies transmises par les aliments et l'eau</li> <li>▪ maladies vectorielles</li> <li>▪ maladies sexuellement transmissibles</li> <li>▪ maladies transmissibles par le sang</li> <li>▪ maladies transmises par l'air</li> <li>▪ maladies transmises par le sol</li> </ul>
3. Partager _____, _____ ou _____ peut transmettre une conjonctivite, des poux, la gale.	serviettes, peignes, brosses, linge, vêtements
4. _____ sont transmises d'une personne à l'autre en raison de pratiques sexuelles à risques.	Maladies sexuellement transmissibles (MST) ou infections sexuellement transmissibles (IST)
5. Les maladies transmises par les insectes sont des _____ - maladies transmises.	maladies vectorielles <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ l'insecte est le vecteur – par ex. le moustique pour le paludisme</li> </ul>
6. Une hygiène médiocre peut engendrer _____.	des infections <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ C'est un problème car de nombreux endroits dans le domaine du maintien de la paix                     <ul style="list-style-type: none"> <li>a) connaissent des conditions sanitaires déplorables</li> <li>b) l'approvisionnement en eau peut être pauvre ou inexistant</li> <li>c) l'eau chaude est souvent un luxe</li> </ul> </li> </ul>
7. Les informations sur les conditions locales et les dispositions sanitaires sont disponibles dans _____, _____ ou _____.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ agences de sécurité, services médicaux et des personnels soignants</li> <li>▪ bureau régional</li> <li>▪ Fascicule « Conditions de vie » du PNUD</li> </ul>
8. Faites des recherches avant votre voyage, trouvez des conseils et des informations auprès de : _____, _____ et _____.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ service médical de l'organisation</li> <li>▪ collaborateurs</li> <li>▪ prestataires de soins de santé nationaux</li> </ul>
9. Demandez des conseils de santé et des certificats médicaux _____ avant votre voyage.	4 à 6 semaines, si possible
10. Il y a certaines infections mortelles pour lesquelles il n'existe pas de vaccin, dont _____ et _____.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ le paludisme</li> <li>▪ le VIH / SIDA</li> </ul>
11. La température corporelle se situe généralement autour de _____.	37 °C Glissez un thermomètre dans votre trousse de secours.
12. Vous êtes mouillé, vous avez froid et vous commencez à grelotter – il est probable que votre _____	température corporelle <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ mesures à prendre                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- s'abriter dans un endroit chaud</li> </ul> </li> </ul>

commence à baisser.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ôter les vêtements mouillés</li> <li>- se sécher et se réchauffer</li> </ul>
13. Traitez toute morsure animale immédiatement en _____, _____, _____.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. la lavant au savon et à l'eau propre pendant quinze minutes (<b>15 minutes</b> – faites-le !)</li> <li>2. rinçant la blessure et le savon dessus</li> <li>3. demandant un avis médical</li> </ol>
14. La prophylaxie est _____.	la prévention de ce qui peut nuire à la santé : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ prendre des médicaments pour prévenir une maladie</li> <li>▪ des préservatifs, moyens de contraception</li> </ul>
15. Sans traitement immédiat, le paludisme peut entraîner _____, _____, _____.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ défaillances organiques</li> <li>▪ coma</li> <li>▪ décès</li> </ul>
<b>Vrai – faux</b>	
1. Le risque associé aux affectations internationales dépend de l'âge, du sexe, de la santé et des caractéristiques de la destination.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Vrai</b> – parmi d'autres facteurs</li> </ul>
2. Votre responsable ne peut pas vous obliger à voyager sans certificat médical ou sans les vaccins nécessaires.	<b>Vrai</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Il ne peut pas non plus vous forcer à ignorer les autres précautions de santé recommandées. Prenez connaissance des règles et réglementations en vigueur à l'ONU.</li> </ul>
3. Les vaccins vous protègent à 100 %, pour la durée indiquée par le fabricant.	<b>Faux</b> Aucun vaccin ne protège entièrement 100 % des bénéficiaires. Même vacciné, il existe des risques. Suivez toutes les autres précautions contre les infections : par ex. pour le paludisme, prenez la prophylaxie, mais utilisez aussi un répulsif anti-insectes et des moustiquaires.
4. Si vous pensez que vous êtes déshydraté, mangez des aliments cuits.	<b>Faux</b> Si vous pensez que vous êtes déshydraté, vous avez besoin d'eau et de températures fraîches. <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ buvez de l'eau – ne mangez pas</li> <li>▪ abritez-vous rapidement dans un endroit climatisé et bien ventilé, et buvez de l'eau</li> <li>▪ buvez encore de l'eau</li> <li>▪ surveillez la couleur de votre urine – elle doit être claire ou légèrement jaune, pas jaune foncé</li> </ul>
5. En cas d'insolation et après avoir beaucoup transpiré, mangez normalement et buvez plus d'eau ou de jus de fruits.	<b>Vrai</b> Si vous avez la tête qui tourne ou des maux de tête, prenez votre température à l'aide d'un thermomètre – 37 °C est la température normale du corps.
6. Ne faites qu'un peu d'exercice quand les températures sont très élevées.	<b>Faux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Évitez de bouger et de faire du sport quand il fait très chaud.</li> <li>▪ Les risques sont la déshydratation et l'insolation.</li> </ul>
7. Une température corporelle au-dessus de la normale dans une région touchée par le paludisme	<b>Vrai</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le paludisme nécessite une prise en charge médicale immédiate.</li> </ul>

sera considérée comme le paludisme tant que les services médicaux n'en auront pas écarté la possibilité.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gardez un thermomètre dans votre trousse de secours pour pouvoir surveiller votre température.</li> </ul>
8. Si un mammifère vous mord, faites-en sorte que votre blessure ne soit PAS recousue chirurgicalement.	<b>Vrai</b>
9. Utilisez du savon et une bouteille d'eau fermée achetée en magasin comme principal désinfectant pour une morsure d'animal.	<b>Vrai</b> Gardez le savon désinfectant et l'eau en bouteille à portée de main
10. La rage peut passer dans la salive à partir d'une peau abîmée, d'une coupure ordinaire.	<b>Vrai</b> Gardez le savon désinfectant et l'eau en bouteille à portée de main

### Autres méthodes d'évaluation

- **Évaluation générale – utiliser les acquis.**
  - Lister les menaces sanitaires générales
  - Expliquer en quoi vous pouvez être exposé à des menaces sanitaires
  - Décrire les précautions à prendre pour protéger sa santé avant et pendant la mission
  - Décrire les menaces environnementales pour la santé et les précautions à prendre pour protéger sa santé